

AUGEN AUF, LINSEN DRAUF

Augenoptikerin Isabell Neuhaus erklärt, worauf es bei Handhabung und Pflege der unterschiedlichen Kontaktlinsen- Typen ankommt.

alverde: Was sind die Unterschiede zwischen weichen Tages- und Monatslinsen?

ISABELL NEUHAUS: Durch die kurze Tragezeit der Tageslinsen können sie dünner gefertigt werden und werden als angenehmer empfunden. Tageslinsen dürfen nicht gereinigt werden, da ihr Material nicht dafür geeignet ist. Monatskontaktlinsen haben andere Materialeigenschaften, da sie viel länger getragen werden und täglich desinfiziert werden müssen. Die optimale Reinigung und Pflege hängt vom Tränenfilm und Kontaktlinsenmaterial ab.

Was ist, wenn ich Tageslinsen länger als auf der Packung angegeben, also zum Beispiel länger als zwölf Stunden, trage?

Die Tragezeit sollte nicht überstrapaziert werden. Sonst kann es zu Entzündungen und Unverträglichkeiten kommen. Silikon-Hydrogel-Linsen können grundsätzlich länger getragen werden als normale Hydrogel-Linsen. Deswegen empfehle ich bei Monatslinsen die Variante mit Silikon.

Was bedeutet das Silikon in den Linsen?

Die Hersteller haben heute Materialien mit einer höheren Sauerstoffdurchlässigkeit und



Immer den Tränenfilm im Blick behalten.

Immer von Spezialisten anpassen lassen.

Für eine anhaltende Augengesundheit vorsichtig mit den Linsen umgehen.

besserer Benetzbarkeit entwickelt, wie zum Beispiel Linsen aus Silikon-Hydrogel. Durch ihre sehr hohe Sauerstoffdurchlässigkeit kann das Auge besser „atmen“. Das erhöht den Tragekomfort und damit die Tragezeit. Bis zu 14 Stunden sind gesundheitlich unbedenklich.

Was mache ich, wenn ich sehr trockene Augen habe?

Trinken Sie genug Flüssigkeit, und achten Sie darauf, regelmäßig komplette Lidschläge zu machen. Bei Bedarf empfehle ich Hyaluron-Augentropfen und Kontaktlinsenpflegemittel ohne Konservierungsstoffe. Wer häufig Probleme hat, sollte den Tränenfilm vom Augenarzt beurteilen lassen. Bei sehr trockenen Augen kann es helfen, die Linsen nur kurze Zeit zu tragen und das Linsenmaterial zu wechseln.

Liegt es am Alter, wenn ich Kontaktlinsen nicht mehr gut vertrage?

Ein schlechter Tragekomfort kann sich durch einen veränderten Tränenfilm ergeben. Das kann mit Medikamentennebenwirkungen und hormonellen Änderungen zusammenhängen. Die Möglichkeit dieser Veränderungen steigt mit zunehmendem Alter. Bei diesen Problemen kann Ihr Kontaktlinsenspezialist mit Ihnen eine geeignete Lösung suchen. ●

KLARE SICHT

Silikon-Hydrogel-Linsen bestehen vor allem aus Silikon und etwa 45 Prozent Wasser. Sie haben eine fünfmal höhere Sauerstoffdurchlässigkeit als „normale“ Weichlinsen. Ihre guten optischen Eigenschaften sorgen insbesondere in der Dämmerung und nachts für guten Durchblick.

Die Augenoptikermeisterin ISABELL NEUHAUS arbeitet seit 2010 bei Medical Eye-Care in Hamburg. Gemeinsam mit Augenärzten passt sie regelmäßig harte und weiche Kontaktlinsen an.